

2022-06-07

§ 54 2022.132 VON

Rapport nattfasta 2022**Ärendebeskrivning**

I februari 2022 genomfördes en mätning av måltid och nattfasta. Nattfasta är tiden mellan kvällens sista mål och morgonens första mål. I Socialstyrelsen vägledning "Näring för god vård och omsorg - En vägledning för att förebygga och behandla undernäring" rekommenderas att nattfastan inte bör överstiga 11 timmar. Både nattfasta och hur många mål man erbjuds påverkar risken för undernäring. Med bakgrund till detta har man därför sedan 2013 regelbundet registrerat måltids- och nattfasta på kommunens äldreboenden.

Förvaltningens yttrande

Kostenheten har tagit fram en rapport som presenterar nattfastan på särskilt boende i Alingsås. Rapporten bifogas.

På särskilt boende för äldre i Alingsås genomfördes mätningen den 22–25 februari på totalt 35 avdelningar. Totalt har 4.559 registreringar av måltider genomförts.

Resultatet visar att medeltiden för den faktiska nattfastan är 13,2 timmar vilket är något högre än tidigare mätningar, ökningen sedan 2020 är 18 min. Tidigare har mätningar visat på 12,5 och 13,0 timmar.

Beslut

Arbetsutskottet hänskjuter beslutet till vård- och omsorgsnämnden.