



Datum: 2024-04-04  
Handläggare: Ulrika Mårdborg  
Direktnr:  
Diariernr: 2024.032 VON

Vård- och omsorgsnämnden

## Återrapportering av nattfastemätning

### Ärendebeskrivning

Vård- och omsorgsförvaltningen har från vård- och omsorgsnämnden den 21 juni 2022, § 51 fått uppdraget att säkerställa att nattfastan på särskilt boende inte överstiger elva timmar, enligt Socialstyrelsens rekommendationer.

### Förvaltningens yttrande

Uppdraget att minska nattfastan så att den inte överstiger elva timmar har fortlöpt efter att beslut togs i vård- och omsorgsnämnden den 21 juni 2022.

Varje enhetschef har fått uppdraget att kontinuerligt arbeta med att minska nattfastan på sina enheter. Kostenheten har fått uppdraget att genomföra och sammanställa mätningar som sker. Efter genomförd mätning informerar kostenheten berörd avdelningschef och enhetschefer om resultatet av mätningen. Enhetschefen ansvarar för att informera personal på enheterna om resultatet. Arbetet med att säkerställa att informationen om nattfastemätningen och dess resultat når ut i alla led är av stor vikt för att arbeta mot målet att minska nattfastan till högst elva timmar.

Årets mätning gjordes under tre dagar i mars 2024. I rapporten finns felkällor angivna till exempel att Ängabogårdens växelvård inkom med registreringarna efter att sammanställningen var gjord.

Vid föregående mätning som skedde hösten 2022, hade nattfastan minskat till i snitt 12,3 timmar mot föregående mätning våren 2022 som då låg på i snitt 13,2 timmar. Eftersom höstens mätning uteblev finns inget resultat för 2023. Då detta upptäcktes genomfördes skyndsamt en mätning i mars 2024. Resultatet av mätningen visar att nattfastan ökat i snitt till 12,8 timmar, vilket innebär en ökning på 0,5 timmar. Medeltiden för nattfastan varierar för de olika äldreboendena och är mellan 9,4 timmar upp till 14 timmar. Kaptenen och Ängen på Ängabogården ligger under 11 timmar, Hemsjögården och Noltorpsgården strax över 11 timmar och resterande äldreboenden hade alla över 13 timmar. Antalet godkända nätter med mindre än 11 timmar hade en stor spridning mellan de olika avdelningarna och uppnådde 20 %. I mätningen dokumenteras även hur många måltider brukaren ätit per dygn. Mätningen visar att 70 % av brukarna åt mellan 4-6 måltider per dygn med ett snitt på fem måltider.

Anledningarna till att nattfastan ökat kan vara flera orsaker och en djupare analys behöver göras för att helt förstå orsaken till ökningen. De anledningar som kan identifieras idag är att många av de äldre demenssjuka har ett stort sömnbehov och kan sova mellan 12-14 timmar per dygn. De har även en påtagligt försämrad aptit. De brukare som idag har lägenhet med benämningen "service" har egen mat i lägenheten. Detta medför att det då är svårt att göra en riktig kartläggning av hur lång nattfastan är för dessa brukare.

Som ett led i att säkerställa att nattfastan minskar ska det säkerställas att det alltid finns mat om brukaren önskar något att äta. I dag arbetar man aktivt med att nattpersonalen erbjuder alla brukare som är vakna/vaknar nattetid ett mindre mål i form av nyponsoppa /smörgås /mjölk.

I ett fortsatt arbete kring information kommer kostenheten att bli inbjudna till avdelningarnas APT för att informera hur man kan arbeta för att nå målet med elva timmars nattfasta. Uppföljningsmässigt behövs att tätare mätningar görs och ny mätning är inplanerad att genomföras under november 2024.

### **Ekonomisk bedömning**

Förslaget innebär inga ekonomiska konsekvenser

### **Förslag till beslut**

#### **Förslag till beslut i vård- och omsorgsnämnden**

1. Redovisningen godkänns.
2. Vård- och omsorgsförvaltningen får i uppdrag att fortsätta arbetet med att säkerställa att nattfastan ej överstiger elva timmar.

Veronica Strömsten  
Förvaltningschef

Ulrika Mårdborg  
Enhetschef Kost och lokalvård