

2023-04-19

§ 35 2023.103 VON

Återrapportering nattfasta

Ärendebeskrivning

Vård- och omsorgsförvaltningen har från vård- och omsorgsnämnden den 21 juni 2022 fått uppdraget att säkerställa att nattfastan på särskilt boende inte överstiger elva timmar, enligt Socialstyrelsens rekommendationer.

Beredning

Vård- och omsorgsförvaltningen har i skrivelse den 13 april 2023 lämnat följande yttrande:

Uppdraget att minska nattfastan så att den inte överstiger 11 timmar har påbörjats efter att beslut togs i vård- och omsorgsnämnden den 21 juni 2022.

Varje enhetschef har fått uppdraget att arbeta med att minska nattfastan på sina enheter. Kostenheten genomför och sammanställer nattfastemätningen.

Kostenheten informerar därefter verksamhetschef och enhetschefer om resultatet av mätningen. Enhetschefen ansvarar för att informera personal på enheterna om resultatet. Det har lagts stor vikt vid att efter sista mätningen av nattfastan, arbeta med att säkerställa att informationen når ut i alla led om resultatet av mätningen.

Föregående mätning våren 2022 visade på 13,2 timmars nattfasta i snitt. I den senaste mätningen hösten 2022 har nattfastan minskat till i snitt 12,3 timmar, vilket är den lägsta siffran på många år. Som ett led i att säkerställa att nattfastan minskar ska det säkerställas att det alltid finns mat om brukaren önskar något att äta.

Under 2022 har arbetet med riskbedömningar kring undernäring pågått för att på så sätt fånga upp om någon brukare har risk för undernäring.

Under 2023 kommer kosten att ställas om till kost vid nedsatt aptit. Arbetet kring detta har påbörjats. Kostenheten finns som en stödjande funktion kring arbetet att minska nattfastan.

Beslut

Arbetsutskottets förslag till beslut i vård- och omsorgsnämnden

Verksamheterna fortsätter att arbeta för att säkerställa att nattfastan inte överstiger 11 timmar.