

2019-04-17

## **Rutin för badvakter med livräddande uppgifter**

1. Ropa på "hjälp tillbud" via Walkie Talkie till kollegorna. Det ska framgå i vilken bassäng tillbudet sker. Alla beger sig till platsen, den första personalen fokuserar på att få den nödställda till kanten av bassängen, den andra personalen hjälper till att få upp den nödställda och påbörjar HLR. Personal tre hämtar defibrillatorn och ser till att någon ringer SOS alarm (112).
2. Kolla medvetande, andning och att det är fria luftvägar. Behövs HLR, ge kraftiga bröstkompressioner i högt tempo tillsammans med inblåsningar, 30 kompression och två inblåsningar.
3. Den som kommer med defibrillatorn torkar av den livräddande med handduk och kopplar på hjärtstartaren.  
Om det är en man kan man behöva raka bröstet för att fästa elektroderna. Är det en kvinna kan man behöva avlägsna Bh:n.  
Rakhyvel och sax finns fäst på hjärtstartaren i en liten väska.  
Lyssna på instruktionerna på hjärtstartaren. Växla mellan hjärtstartaren och kompressioner och inblås.

**Detta pågår tills ambulanspersonal anländer och tar över.**