

# Friskvårdssatsning med fokus på klimakteriet



**Motion till kommunfullmäktige  
2024-12-11**

Klimakteriet är en naturlig övergångsperiod i en kvinnas liv, som innebär hormonella förändringar och inträffar oftast mellan 40 och 60 års ålder. För vissa kvinnor påverkar denna process inte deras vardag märkbart, medan andra upplever en rad fysiska och psykiska symptom. Dessa kan innefatta sömnproblem, smärta, koncentrationssvårigheter, humörsvängningar, minskat självförtroende, kraftig svettning, oro, ångest och en känsla av att inte längre känna igen sig själv. Trots att dessa symptom är vanliga, får de ofta inte tillräcklig uppmärksamhet på arbetsplatser och det råder en del okunskap på området. Därför borde Alingsås kommun ta ett aktivt steg mot att förändra detta för att skapa en mer inkluderande och stödjande arbetsplats för sina anställda.

Partille kommun i Västra Götaland är ett exempel på en föregångare inom området. De startade sin satsning på friskvård relaterad till klimakteriet hösten 2022. Syftet med satsningen var att öka kunskapen om klimakteriet bland kommunens medarbetare och chefer, samt att erbjuda stöd och hjälp för de som önskar det. Målet är att de anställda ska uppleva att satsningen har bidragit till att förbättra deras välmående. För kommunen som arbetsgivare är det en fördel att ha medarbetare som mår bra, eftersom detta leder till en bättre service för invånarna. I Partille kommuns satsning ingår:

- Utbildning för chefer
- Storföreläsningar för kvinnliga medarbetare 40-60 år
- Personlig klimakterierådgivning - för dig som önskar
- Snabb lotsning till hjälp i vården - för dig som vill och behöver

Samtliga moment i klimakteriesatsningen sker på betald arbetstid, i samråd med närmaste chef. (Partille kommuns hemsida, partille.se)

Genom att skapa en öppen dialog och utbildning kring klimakteriet kan arbetsgivaren bryta ned stigmatiseringen och tystnaden kring detta ämne. Det leder till en mer förstående arbetsplats, där kvinnors erfarenheter och utmaningar erkänns och tas på allvar. Genom en sådan satsning kan Alingsås kommun aktivt stödja kvinnorna under denna övergångsperiod.

## **Mot bakgrund av detta yrkar vi i Vänsterpartiet:**

- Att Alingsås kommun inför en friskvårdssatsning med fokus på klimakteriet, där insatser likt de i Partille kommun erbjuds på betald arbetstid.

Sanna Dabolins och Martin Lindberg (V)