

2025-06-12

§ 43 2025.013 VON

## Återrapportering och revidering av måltidsprogram, hemtjänst

### Ärendebeskrivning

Nuvarande måltidsprogram antogs av vård- och omsorgsnämnden den 26 april 2022, § 35. Den 25 mars 2025, § 11 beslutade vård- och omsorgsnämnden att återremittera ärendet Återrapportering och revidering av måltidsprogram, hemtjänst för ytterligare beredning som skulle omfatta en helhetsbild gällande måltidsprogrammets funktion. Återrapportering ska ske i juni 2025.

### Beredning

Vård- och omsorgsförvaltningen har i skrivelse den 22 maj 2025 lämnat följande yttrande:

Livsmedelsverket har tillsammans med Socialstyrelsen tagit fram *Nationella riktlinjer för måltider i äldreomsorgen*. Dessa riktlinjer syftar till att främja hälsa, välbefinnande och en god livskvalitet för äldre genom måltider som är näringsriktiga, säkra, trivsamma och anpassade efter brukarens behov.

Hemtjänsten säkerställer de nationella riktlinjerna genom kostombud och fast omsorgskontakt, för att kunna möta kraven på personcentrerad omsorg och för att säkerställa att varje brukare ges möjlighet till näringsrika och trivsamma måltider.

Avdelningen har en teamsamverkan med kommunal primärvård genom kvalitetssystemet Senior Alert för att i ett tidigt skede ge insatser där nutrition kan vara en brist som påverkar hälsan hos brukare. Senior Alerts utgångspunkt gällande undernäring är Socialstyrelsens kunskapsstöd *Att förebygga och behandla undernäring - Nationellt kunskapsstöd i hälsosjukvård och socialtjänst*.

Kostenheten stödjer avdelning Hemtjänst med utbildning till kostombud enligt de nationella riktlinjerna samt kompletterande e-learning i livsmedelshygien till alla medarbetare inom hemtjänsten.

Genom att följa de nationella riktlinjerna kommer avdelningen att:

- Säkerställa att måltiderna utgår från brukarens behov, önskemål och vanor.
- Främja ett flexibelt arbetssätt som möjliggör måltider i rätt tid, i en lugn och trivsam miljö.
- Öka kvaliteten i måltidsarbetet genom kompetenshöjande insatser till all berörd personal i samverkan med kostenheten genom kostombud.
- Upphandling av matlådor följs upp årligen av avdelningschef och kostenhetens kostekonom. Uppföljning sker genom analys för att säkerställa att matlådorna har rätt näringsinnehåll. Brukarens nöjdhet följs upp genom årlig enkät från aktuellt företag och genom synpunkter och klagomål som inkommer till förvaltningen avseende måltider och matlådor.

2025-06-12

Vård- och omsorgsförvaltningen har den 3 juni 2025, § 34 behandlat ärendet.

**Beslut**

1. Måltidsprogrammet som antogs av vård- och omsorgsnämnden den 26 april 2022, § 35 upphör.
2. Hemtjänsten följer Nationella riktlinjer för måltider i äldreomsorgen samt förebygger undernäring genom Senior Alerts kvalitetsregister.
3. Avtal med företag som levererar matlådor följs upp årligen.

**Expedieras till**

Kostenheten, kommunledningskontoret

**Beslutsunderlag**

- §34 VONAU Återrapportering av måltidsprogram, hemtjänst
- Tjänsteskrivelse - Återrapportering av måltidsprogram, hemtjänst