

An aerial photograph showing a vast, calm lake in the background, surrounded by rolling green hills and dense forests. In the foreground, there are large, well-maintained green fields, likely agricultural, with some trees and a small structure visible on the left. The sky is clear and bright, suggesting a sunny day.

Framtidens landsbygd

TILLSAMMANS FRÄMJAR VI FOLKHÄLSA

Projektets bakgrund

PLATSEN

Utanför Alingsås finns Långaredsbygden som inkluderar Långared, Loo och Vänga. Här finns en stark gemenskap med föreningar, kyrka, skola och förskola. Bygden växer med både nybyggare och familjer som flyttar tillbaka och vill att deras barn ska växa upp där de själva vuxit upp.

LÅNGARED BOIS

Klubben har varit aktiv sedan 1936 och är en mycket aktiv klubb som har över 450 medlemmar som spelar fotboll, cyklar och motionerar. Klubben är en central del av bygden och oerhört viktig för barn och unga.

PROJEKTGRUPPEN

Projektgruppen består av en samling entreprenörer, ordförande i Långared Bois och ägare av en del av marken som eljusslingen skall gå på. Tillsammans brinner man för bygden och det är det som för en samman och som skapar drivkraften för utveckling.

Vision

DET HÄR VILL VI ÅSTADKOMMA

- Främja folkhälsa
- Investera i och för framtiden
- Utveckla landsbygden
- Bygga gemenskap
- Brygga broar mellan skola, förening och invånare

SÅ HÄR SKA VI GÖRA DET

- Nytt och modernt eljusspår
- Tillgänglighetsanpassad grillplats
- Tillgänglighetsanpassat spår
- Utegymp
- Bra beläggning/underlag
- Tydlig information kring spåret

Omvärldsanalys

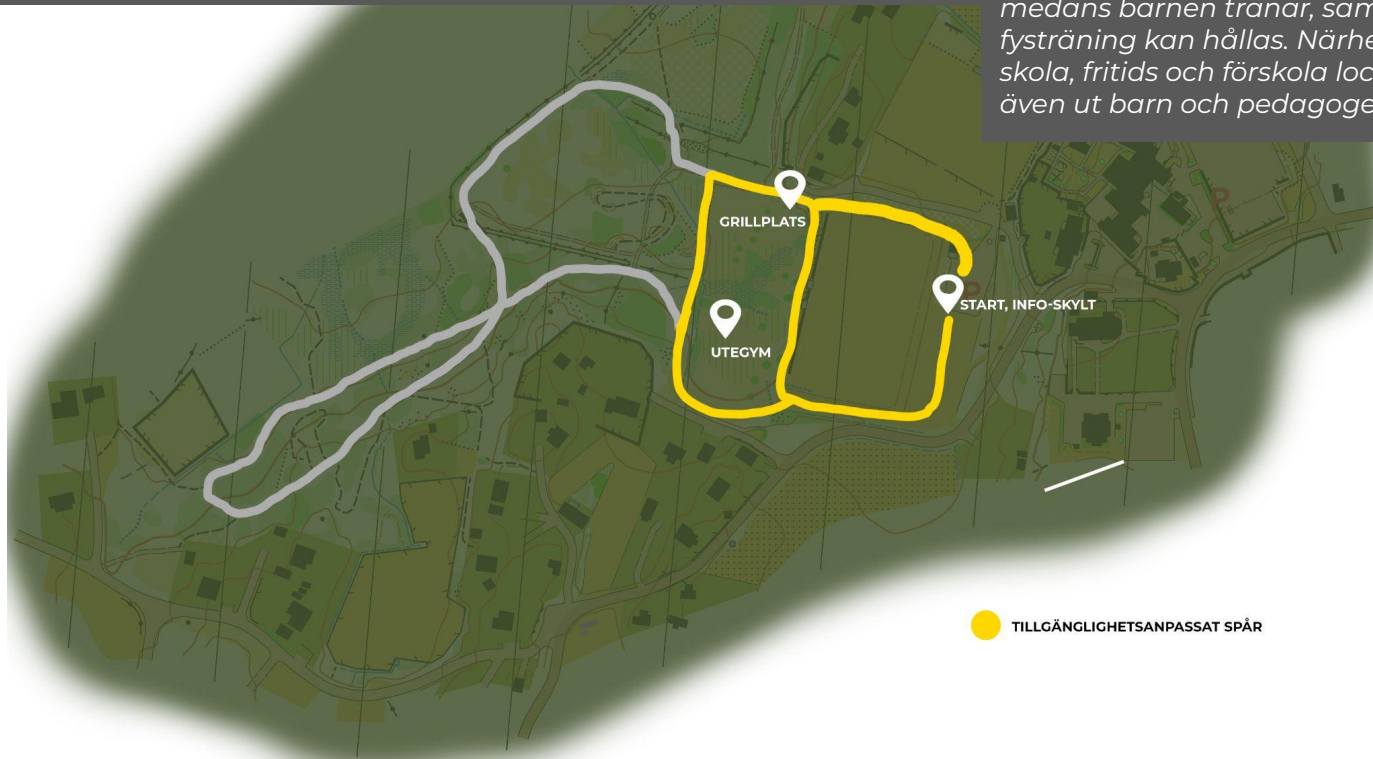
Dagens samhälle står inför stora utmaningar då vår folkhälsa blir allt sämre, vi rör på oss mindre, är mer stressade än någonsin och våra folkhälsosjukdomar ökar. Samhället ställer höga krav på oss där vi lägger mer tid, kraft och fokus på arbete och allt mindre på föreningsliv.

Samtidigt ser vi hur fler längtar efter en mer harmonisk vardag och om att få vardagslivet att gå ihop. Fler väljer att lämna staden och kan tänka sig att överväga landsbygden, nu är det även fler arbetsplatser som gör det möjligt att arbeta hemifrån.

Både vi och våra barn behöver röra på oss regelbundet, våra kroppar och hjärnor är inte skapta efter att sitta still så mycket som vi gör idag.

- Ny tillgänglighetsanpassad del av spåret med utegym och grillplats
- Nya informativa skyltar vid start och vid gymmet
- Ny beläggning och elstolpar längst med spåret
- Tillgänglighetsanpassat spår ca 350 meter
- Övrigt spår ca 1 300 meter, totalt ca 1700 meter

Spåret ligger i anslutning till ungdomsverksamheten i Långared Bois gör att föräldrar kan träna medans barnen tränar, samt att fysträning kan hållas. Närhet till skola, fritids och förskola lockar även ut barn och pedagoger!



TILLGÄNGLIGHETSANPASSAT SPÅR

Konkurrensanalys

Flera kommuner, föreningar och skolor satsar på motion utomhus och vi ser allt fler utegym, spår för längdåkning och fina eljusspår i och omkring städerna. Vi har besökt **Magra IS, Ulricehamn Lassalyckan, Sollebrunn, Trollhättan** och **Mösseberg** i Falköping för att se vad våra vänner gör. Vi inspireras av andra som vågar satsa och vi vill vara med och bidra till en ökad folkhälsa!



NORRA BJÖRKE UTEGYM

NORRA BJÖRKE UTEGYM

Välkommen till
Norra Björkes Utegy

Adress
Norra Björkesågen 77

Felanmälan
fotofattas.se/felanmälan

Öpp
Högåckva, ring 02

Mer information
www.fotofattas.se

BERGHEMSPARKEN TROLLHÄTTAN



LANTMANNAPARKEN TROLLHÄTTAN



NORRA BJÖRKE



SKIDSTUGAN TROLLHÄTTAN



UPPHÄRAD UTEGYM



ÅSEVI UTEGYM TROLLHÄTTAN





ARÖDS UTEGYM





Tidsplan

FAS 1 - Höst 2023



- Projektplanering
- Budget
- Bidragsansökningar
- Investerare
- Sponsorer
- Kommunikation/
marknadsföringsplan

FAS 2 - Vår 2024



- Tidsplanering
- Avtalsskrivande
- Entreprenad
- Projektledning
- Bygden bidrar

FAS 3 - Höst 2024



- Entreprenad
- Projektledning
- Färdigställande
- Invigning



Varför inte satsa stort?