



# IBK ALINGSÅS

## Verksamhetsberättelser från våra lag i IBK Alingsås säsongen 19/29

### Dam



Boråsområdet blev upptagningsområdet den här säsongen när nya spelare anlände. Det började redan under sommaren då Hanna Håkansson och Sandra Gullberg anlände från Sandared. Målvakt Sara Olsson gjorde också comeback på riktigt efter mammaledighet även om hon kom tillbaka lite grann i förra säsongens slutskede.

Försäsongen inleddes sedan tillsammans med fystränaren Louise Arvidsson och tjejerna slet verkligen för att skapa bästa förutsättningar för en lång säsong. Efter en tid med utomhusträning gick man in och tränade crossfit med tränaren Joel.

När man sedan i augusti började träna innebandy så var det ett problem som återstod - spelare fanns (Trots att många spelare stod på skadelistan, bl a lagkapten Sandra Knookala, Sofia Ström och årets spelare säsongen 2018/2019 Olivia Kängström) detta eftersom klubben hade startat ett juniorlag ihop med Wårgårda IBK, men hade inte hittat en lösning när det gällde ledare.

Det språkades och förhandlades med många tränare men det var svårt att hitta nån med kort varsel så lagkapten Sandra Knookala som ännu inte hade kunnat börja träna fullt eller spela matcher fick ta på sig att vara tränare när seriepremiären mot Fröjered U gick av stapeln i slutet av september. Det blev en förlust med 3 - 8 i premiären mot ett ungt och hungrigt lag från Tidaholm.

Förlust blev det även i säsongens andra match som även den var på bortaplan. Mullsjö vann en tät match med 5 - 3, där IBK Alingsås damer coachades av interim tränarna Mattias Johansson och Johan Gillberg.

Efter den matchen så löste sig också ledarfrågan när Gustaf Corneliusson hämtades in med meriter från att tidigare bli tränat Backadalens damer.

Allt var nu på plats. Till sin hjälp som assisterande tränare fick Gustaf de förra interimtränarna Mattias Johansson och Johan Gillberg. Denna trojka som man faktiskt kan efterlikna Tintin Kapten Haddock och Milou. Vem som är vem, låter jag var och en bestämma själv.

I första matchen med Gustaf som huvudtränare vann IBK Alingsås damer också sin första match, detta efter att ha vunnit hemma mot Lidköping med 8-4. Sedan vann man också borta mot Sandared i omgången efter med 7-2. Dock skulle den bra formen få sig en törn i omgången efter då Tvåstad kom till Alingsås och vann med 2-11, men det vi minns mest från den matchen var den otäcka skadan på Lotta Andreasson, och matchens utgång spelade ingen roll så länge Lotta var okej.

Lockerud/Mariestad U var nästa motståndare, också det på hemmaplan och där blev det en sur uddamålsförlust med 2-3. Fristad borta väntade sedan och även det blev en förlust med 11-3, damerna var nu inne i en dålig period resultatmässigt men trots det var det fortfarande härlig stämning i laget. I omgången efter Fristadsmatchen och den sista matchen innan juluppehållet förlorade man på övertid borta mot Halna trots att man varit det klart bästa laget spelmässigt, men bollen ville bara inte in.

Ju längre säsongen gick så försvann spelare p.g.a. graviditet, utlandsresor och skador. Återigen som nämndes i inledningen blickades det åt Boråshållet och strax innan juluppehållet anlände Elin Wennergren och Erika Isomäki från Fristad.

När säsongen startade upp igen efter att alla hade dansat runt granen och ätit knäck så väntade seriens bästa lag Fagerhult Habo IB på hemmaplan, en match man spelade i Östlyckehallen i stället för Stadsskogshallen. Det blev en klar förlust med 1-13 men tjejerna gjorde dock en bra kämpainsats. Bara två dagar senare var det dags för hemmamatch igen då Fröjered U kom på besök. Man fick dock inte revansch för förlusten i premiären utan förlorade med uddamålet 6-7.

När sedan Mullsjö kom på besök så var det en jämn och tuff match som gästerna lyckades vinna med uddamålet, "stolpe ut-syndromet" grinade verkligen våra kära damer i ansiktet.

Efter denna matchen gjordes det också klart med två nya spelare från Sandared i målvakten Frida Roos och Mikaela Svensson.

Mikaela Svensson gjorde debut direkt i matchen mot Lidköping där IBK Alingsås visade upp enorm moral och tog sig upp från underläge till ett oavgjort 3-3 resultat, i slutet av matchen var faktiskt IBK Alingsås det bättre laget och kunde mycket väl ha fått med sig alla tre poäng hem.

I omgången efter lyckades man ta sig tillbaka in i vinnarspåret då man hemmaslog Sandared med 6-3 men det speciella med denna matchen var att Sandra Knookala gjorde riktig comeback igen efter lång rehab efter sin svåra skada när hon bröt knäskålen och det var just mot Sandared hemma förra säsongen.

Tvåstad borta blev dock en för svår uppgift i omgången efter, framförallt när många spelare saknades p.g.a. skador och sjukdomar. Trots det gjorde tjejerna en riktigt bra insats, men resultatet blev 4-1 i

hemmalagets favorit. När man sedan i omgången efter mötte Halna hemma så fick man retroaktiv utdelning då man vann relativt enkelt med 7–2. Dock var skadan på Erika Isomäki i matchen något som gjorde att man inte kunde glädjas 100%. Efter vinsten mot Halna var det dags att åka till Mariestad för att utkräva revansch för uddamålsförlusten mot Lockerud/Mariestad U hemma, revansch blev det denna Vasalopps-Söndag och en härlig vinst tog med 7–6. I denna matchen gjorde även Olivia Kängström comeback efter att ha missat hela säsongen då hon rehab:at efter sin knäoperation. Även Frida Roos fick göra sina första minuter i målet för IBK Alingsås.

Sedan var det dags för säsongens sista hemmamatch när Fristad kom på besök. Tjejerna gjorde en riktigt bra match men Fristads tyngd gav dem tillslut segern med 5–1.

Detta har alltså varit en säsong med blandade resultat men på det stora hela en bra säsong. Sura uddamålsförluster som lika gärna kunde blivit vinster. Det som utmärkt sig under säsongen är att det varit bra stämning hela tiden i laget och att tjejerna visat härlig moral i matcherna och aldrig vikt ner sig eller gett upp.

Nu ser vi fram emot säsongen 2020/2021!

## F-Ungdom

När vi gick på sommaruppehåll på våren 2019 så trodde nog de flesta av oss att vi skulle lägga ner laget helt och hållet efter ett år med bara träningar och helt utan matcher. Så blev dock inte fallet, för under våren föddes det tankar om ett samarbete med Vårgårdas tjejer som hade ett liknande problem som oss då deras samarbete med Fristad hade upphört.

När vi så skulle dra igång försäsongsträningen var det ett gäng spända och förväntansfulla spelare som träffades i Östlyckehallen första gången, vi var ungefär 18–20 tjejer i åldrarna 14–17 år när vi drog igång på hösten, 8–9 tjejer från Alingsås och resten från WIBK.

Vi tränade två gånger i veckan, en gång i Alingsås och en gång i Vårgårda för att det skulle bli så rättvist som möjligt. I början låg fokus först på att försöka spela ihop ett lag och att alla skulle försöka tänka innebandy på samma sätt, vi tränade också mycket fart och passningar.

Vi spelade en träningsmatch mot Fristad innan serien startade. När väl serien drog igång så märktes det tydligt att vi inte hade hunnit spela ihop laget på den korta tid vi tränat tillsammans. Vi spelade i Damjunior Västra Götaland i en femlagsserie där vi mötes tre gånger så totalt blev det 12 matcher.

Allt eftersom så gick det bättre och bättre och när serien var färdigspelad hade vi skrapat ihop 10 poäng. Det vi tar med oss från säsongen är, mycket glädje, god utveckling och bra kämpa anda samt segermatchen mot Vänersborg, den oavgjorda matchen mot Lockerud, och uddamålsförlusten mot serie-segrarna Lidköping.

*Frieda Owemyr var huvudtränare, medan Mattias Johansson, Morgan Holst, Kamilla Tedefjord och Christer Tedefjord varit med som hjälptränare/Ledare.*

## Flickor 06/07

Ett härligt och roligt verksamhetsår går mot sitt slut för F06/07. Även om vi i år med anledning av coronaviruset fick ställa in säsongen och träningar tidigare än beräknat, summerar vi året med en positiv känsla. Tjejerna har utvecklats både socialt och spelmässigt under året. Utifrån framtagna

ledord har laget visat fina prestationer på och av plan. F06/07 är laget som springer mest, är snälla mot varandra, har roligt och alltid gör vårt bästa m.m.

Genom en positiv och tillåtande atmosfär, som innebär att alla vågar och tror på sin förmåga har vi tillsammans skapat ett lag som vi tror kommer fortsätta att växa både spelmässigt och som lag.

Vi är idag 31 spelare registrerade i laget och 5 ledare (varav 3 med ledarlicens på röd nivå) som är delaktiga i matcher och träningar. Ambitionen är att alla ledare ska ha ledarlicens inför kommande säsong.

Laget har tränat tre gånger i veckan en och en halv timme varje träning. På träningarna har laget övat på teknik, skott, speluppfattning samt fysträning med betoning på kondition, knäkontroll och bålstabilitet. På matcherna har fokus legat på att spela bollen inom laget för att bygga upp och själva styra spelet.

I seriesammanhang har laget deltagit i två serier, i F07 och F06 i Västra Götalandsserien. Laget har stått sig mycket väl spelmässigt och utvecklingen har allt efter säsongen varit mycket positiv för alla tjejer. Till kommande säsong kommer laget även att ingå i Göteborgsserien F06 för att ge ökad speltid och förbättrad utvecklingsmöjlighet.

Under säsongen har laget deltagit i två cuper. Inledningsvis på säsongen var laget med i Väners pärla för F06 och F07. En dags cup i Mariestad.

I september hade laget också möjlighet att titta på när svenska landslaget mötte finska landslaget i en landskamp i Estrad, Alingsås. Tjejerna fick möjlighet att se några av de bästa spelarna spela innebandy i högt tempo. En viktig del av tjejernas utveckling är att se och lära av andra.

Vid mitten på säsongen i januari så var laget med i Gothia cup-innebandy för F06 och F07. I Gothia ställdes laget för första gången mot internationellt motstånd från Norge och Tjeckien. Tjejerna hade några roliga dagar tillsammans och spelmässigt avancerade båda lagen till A-slutspel. F07-laget spelade till sig en tredje plats och fick motta medalj och pokal.

Laget var också anmälda till Fair play cup under våren men den cupen ställdes in mot bakgrund av rådande pandemi.

Vi ser fram emot en ny säsong med laddade tjejer och ledare!

*Martin Rosén, Linda Nydenfeldt, Magnus Nääs, Anders Erlandsson och Julia Eisele*

## **Flickor 08/09**

F08/09 är i dagslaget ett lag med 22 stycken härliga tjejer och fyra ledare. Vi har tränat två gånger i veckan på måndagar och onsdagar. Vi startade upp säsongen i slutet av augusti och åkte till Mariestad och Väners Pärla Cup i september. Vi har spelat i två sammandrag/serier, en för vardera årskullen. Vi haft ett varierat träningsupplägg med kondition, teknik, passningar m.m. Under våren var det tänkt att vi skulle åka till Lerum och spela Pink Panther Cup, men den blev såklart inställd. Vi har haft träningsmatcher mot Vårgårda för att möta annat motstånd och få extra matchträning.

Under mars och framåt har tjejerna fått hålla igång med uteträning en dag i veckan. Vi har alla fyra ledare varit på ledarutbildning i oktober. Två gick grund och två den blå.

Tjejerna har en fin gemenskap och bra sammanhållning. Vi gjorde en aktivitet av Finnkampen, och de flesta i laget var med och tittade i Estrad och hejade på Sverige! Vi hade även en rolig julavslutning på Stures bowling. Vi har pratat med tjejerna om är vara en schysst kompis. Nu i slutet av maj ska vi ha en avslutning i Horla på uteplanen.

*Rickard Derevall, Benjamin Skogholm, Cecilia Wihlborg, Johan Segerberg*

## Flickor 10/11

Vid slutet av säsong 2019/20 består truppen av 27 flickor, 12 stycken födda 2011 och 15 stycken födda 2010. Under säsongen har några slutat men fler har kommit till oss, vi är nu 2 fler än förra året. Vi har träffats vid totalt 45 tillfällen den här säsongen. 36 träningar, 1 träningsmatch och 8 sammandrag. I genomsnitt har det varit 18 tjejer på plats. Vi har i år försökt fokusera lite mer på passningar, teknik och skott, men fortsatt viktigt att ha roligt och få så många som möjligt att stanna kvar hos oss.

- Ökad träningsdos denna säsong till två gånger i veckan, tisdagar och lördagar.
- Träningsmatch i september mot Bergums IBK på stor plan i Långared.
- I november hade vi en heldag tillsammans med Wårgårda IBK, vi tränade, käkade pizza och avslutade med match. Drygt 40 tjejer i Stadskogshallen!
- Åtta sammandrag totalt hann vi med, tillsammans med Wårgårda och Fristad i den ena poolen och Sandared och Rydboholm i den andra. Ett av dessa sammandrag genomfördes på stor plan i Vårgårda.

Tyvärr tog säsongen tvärstopp i mitten av mars, precis innan de två tillfällena som vi sett fram emot mest. Vårt första egna sammandrag på stor plan, med Wårgårda, Fristad och Lerum, fick ställas in bara någon dag innan. Sedan var det tänkt att avsluta säsongen med cup i Mölndal, men inte heller den kunde genomföras. Mycket tråkigt förstås.

Vi tar nya tag till nästa säsong. Då blir det mer träning, storplansmatcher och förhoppningsvis ska det väl äntligen få bli en cup.

*Olivia, Martin och Henrik*

## Flickor 12/13

Tjejlaget som består av tjejer som är 7 och 8 år har under året sett till att föräldrarna starta lördagsmorgonen tidigt i Stadskogshallen. Vid 9 tiden har det stadigt kommit ca 15 spelsugna tjejer för att lira innebandy och leka roliga lekar i en timma. Laget har haft 22 inskrivna tjejer.

För tjejerna har två höjdpunkter funnits under året. Dels när vi deltog vår första cup där våra första riktiga matcher spelades och när vi vann mot föräldrarna i julavslutningsmatchen. Cupen spelade vi i Fristad och hade delat upp oss i två lag. Många tyckte det var pirrigt och spännande men alla var stolta att få kliva i ett IBK matchställ.

För många tjejer har detta år varit det första i deras innebandyliv och det är roligt att se allas framsteg och vilja att lära och utvecklas.

Vi som tränare och tjejerna ser fram emot ytterligare ett år med nya träningar och cuper.

*Tränare: Svante Hofling, Robert Linnerborg och Fredrik Branmark*

## Pojkar 12/13

Detta är föreningens senaste nytillskott av ca 30 nya innebandyspelare! Niclas Björkdahl drog igång med "innebandyskolan" där fokus har legat på rörelseglädje och ha roligt med boll. Niclas hade även god hjälp av flera killar i P06/07 som ställde upp som faddertränare. Till en början tränade laget på lördagar men på grund av krockar med andra aktiviteter byttes träningsdagen mot torsdagar i Ångabo. Under säsongen kunde Niclas så småningom lämna över ledarskapet till ett antal föräldrar.

*Ola Olsenuis, Henrik Lamme, Elias Jacobsson, Jonas Thunberg och Michael Johansson*

## Pojkar 11

Killarna har haft en fantastisk utveckling under säsongen. Det märktes stor skillnad från första matcherna under hösten till dom sista under våren.

Det är en träningsvillig grupp med en stor stabil bas som alltid är med på träningarna.

Det har fyllts på med flera ledare under säsongen så nu är vi totalt fyra som hjälps åt vilket är väldigt bra. Nu längtar vi till hösten då träningarna drar igång igen.

*Michael Nilsson, Jörgen Svensson, Annelie Tholén och Johan Gillberg*

## Pojkar 10

Vi är strax över 30 killar som tränar 1 gång i veckan. Vi brukar vara mellan 23-28 killar varje träning.

I år har vi lagt mer fokus på spel och taktik under match och vi har sett en jättestor utveckling på alla killarna. Vi har även fortsatt fokus på passningar.

Den största utmaningen i år har varit att vi är för få tränare. Vi är bara 2 st just nu då vi har tappat 2 st pga deras barn velat ta en paus från innebandyn.

Vi skulle även vilja ha 2 träningstillfällen på 1 timme styck i stället för en på 1,5 timme då det är lite svårt med fokus för många den sista delen på träningen.

*Patrik Sernelid och Anders Raneskog*

## Pojkar 09



Det börjar sätta sig...

Det har varit en rolig och intressant säsong för oss i P09. Vi har tränat 47 gånger med väldigt god närvaro från killarna. Truppen är inte så stor totalt är vi ca 15 spelare som har hållit igång denna säsongen. Några killar har slutat och några har kommit till men totalt sett kan man säga att truppen börja sätta sig. Så även killarnas innebandyspel. Både i övningar och i matchsituationer ser man att killarna börjar bli stora och mogna. De är väldigt duktiga att ta instruktioner och vill verkligen utvecklas. Vi har i år tränat 2 dagar i veckan, en gemensam träning med P08 och en egen med P09. Vi hoppas vi kan fortsätta med det nästa säsong också. Det är roligt att träna tillsammans med andra och det är roligt att bli fler på någon träning. Vi har slipat på klubbteknik, passningsteknik och inte minst har vi övat på olika typer av skott. Killarna är verkligen ambitiösa och vill verkligen lära sig.

Vi har även varit med i sammandrag P10 Västergötland. Tyvärr blev det några sammandrag som blev inställda pga. att de andra klubbarna inte löste lag eller arrangemanget. Vi har dock fått spela 4 sammandrag med 3 matcher i varje. Det är roligt att se att det vi nöter på träningarna ger resultat i matchspelet. Vi har pratat mycket om hur vi skall försvara och det har vi verkligen lyckats med. Ett bevis på det är att vi inte släppte in ett mål på de första 9 matcherna. Framåt har vi också kunnat producera. Så på det hela taget kan man som ledare se att övning ger färdighet. Lite synd att killarna inte fick visa det i fler matcher.

När vi summerar säsongen så kan vi verkligen säga att det börjar sätta sig. Spelet som lag sitter bättre och bättre. Killarna förstår mer och mer av varje position på planen. Många av killarna tar stora kliv i sin individuella utveckling som innebandyspelare. Så kort sagt, det börjar sätta sig.

Johan Hugosson & Martin Korpås.

## Pojkar 08

Grabbarna gjorde ordentliga framsteg under säsongen även om det avslutades på ett lite annorlunda sätt pga corona. Tyvärr var planen lite cupspel under våren, vilket får vänta till nästa säsong istället.

Framför allt så utvecklade pojkar P-08 sin förmåga att positionera sig på ett bättre sätt samt finna samspelet och uppbyggnaden av spelet. Likväl tog deras skott- och passningsteknik ordentliga kliv framåt, så det var väldigt roligt att se.

Även om vi fortfarande möjliggör så att alla får spela på olika positioner, så började mer tydliga önskemål om position komma från spelarna. Vi har dock vidhållit i att de får pröva lite olika positioner i laget hela säsongen.

P-08 är en stabil grupp som har god kontinuitet på träningarna. Gruppen är på gränsen till antalet, så träningar tillsammans med P-09 har varit uppskattat. under säsongen.

*Janne Andersson, Rickard Bern och Robert Tengqvist*

## Pojkar 06/07



IBK Alingsås P06/07 vid säsongens första träningsmatch

Säsongen inleddes den 14 augusti med utomhusträning som fortsatte under september i kombination med en inomhusträning. Först i mitten av oktober fick vi till två träningspass i veckan inomhus: tisdagar i Stadsskogshallen och onsdagar i Östlyckehallen. Vi har haft 2 tim & 15 min träning på innebandyplan per vecka, vilket vi tycker har varit för lite till vår trupp och hoppas på mer träningstid kommande säsong. Totalt har vi träffats vid 105 tillfällen för träning, match, utbildning, VM-final mm. Flera av killarna i laget har även gjort succé som faddertränare i innebandyskolan P12/13 vilket är väldigt kul att se.

Det har även denna säsong tillkommit några nya killar vilket är fantastiskt kul! Tyvärr har några andra killar slutat spela innebandy så vid bokslutet har vi 26 registrerade spelare som alla bidrar på bästa sätt till det engagemang, gemenskap och (spel-)glädje vi har i laget. I genomsnitt har vi varit ca 20 spelare på varje träning där vi har fokuserat på utvecklingen på individ- och lagnivå snarare än matchresultat.



Den 7 september spelade vi den första träningsmatchen och kombinerade den med pizza och Finkampen i Estrad. Innan seriespelet drog igång hann vi spela ytterligare en träningsmatch och åka på Kick-off i Lenahallen, där vi fick besök av Kristian, Kevin och Hampus från A-laget som höll ett uppskattat träningspass.

Vi har spelat i serierna Pantamera pojkar 12 Södra och Pantamera pojkar 12 Mellersta med lagdispens för alla 06-killar. Det har varit fler jämna matcher denna säsong vilket var givande och det har varierat mellan vinster, förluster och oavgjorda matcher. På grund av Corona-pandemin fick de sista matcherna ställas in och vi avslutade säsongen som vi började den – med utomhusträning i Nolhaga.

Den 29 april åkte vi till Storsjöstrand i Horla och spelade ute-innebandy, hade trekamp och grillade - en rolig avslutning på en fantastisk rolig och utvecklade innebandysäsong.

*Anna Mowitz, Magnus Abrahamsson, Niclas Björkdahl och Therese Nilsson*

## Pojkar 05



Vi startade upp säsongen redan den 7/8 med kombinerad inne/uteträning. Vi har haft minst två innebandyträningar i veckan, ett tillfälle i Stadsskogen och ett i Östlyckehallen. Sedan har vi även plockat in ett Fyspass i veckan under stora delar av vintern. Det gör att när vi summerar träningsäsongen 2018/2019 så kommer vi ha haft 76 träningar med laget. Det är ett träningsflitigt gäng där 90% av killarna har över 75% närvaro på träningarna.

Under hela säsongen har vi haft träningsarbete med P04 och P06/07. Det har varit uppskattat både hos våra killar, och i de andra lagen. Vi hoppas kunna bygga vidare på det upplägget även kommande säsong, så att vi hittar så bra upplägg som möjligt för varje enskild spelare. Några från vårt gäng har även varit med vårt juniorlag och tränat.

Denna säsongen har vi haft två lag i seriespel. Ett i P14 södra i Västergötland, och ett i mörkröd serie i Göteborg. Det har varit blandad kvalitet på matcherna, tyvärr ganska många ojämna matcher i serien i Västergötland. I den mörkröda serien har det varit jämnare matcher över lag. Ingen av serierna kunde slutföras då Corona bröt ut och stoppade spelet.

Vi har jobbat med individuella utvecklingssamtal för alla spelare, Spelförståelse, teknik/passningar/fysträning har varit fokus för att utveckla individen. Men även en del spelsystem för att utveckla laget. Många har gjort stora framsteg.

Vi har totalt varit med i 3 cuper under säsongen. Två redan under september och Gothia Cup i januari. Vi var även anmälda till en avslutningscup i Jönköping i april, men även den tog Corona ifrån oss.

Truppen har bestått av 15 spelare under säsongen. Vi har varit två ledare och en matchcoach. Vi ser framemot att möta nya utmaningar 2020/2021.

/Ledarna P05 Erik, Johan & Martin

## Pojkar 04

Laget består av 16 st. spelare och 2 st. ledare.

Det är en väldigt fin närvaro på träningar och matcher vilket tyder på att killarna gillar innebandyn och att vi har lyckats att skapa en god sammanhållning i laget.

Under den gångna säsongen har vi endast haft ett träningspass per vecka, måndagar i Stadsskogshallen.

Som tur är har alla killarna blivit erbjudna totalt 3 st. träningspass per vecka med andra konstellationer.

Alla har blivit erbjudna extra träning på tisdagar med juniorlaget i Stadsskogshallen, delar av laget onsdag blandat P04/05 träning i Östlyckehallen och torsdagar delar av laget med Juniorlaget i Stadsskogshallen. Mycket av träningen har handlat om teknik, uppspel och powerplay denna säsongen.

### Truppen 2019-2020:

Målvakt: Filip Åsén-Hansen och Mio Hansson.

Backar: Linus Svensson, Emil Svensson, Albin Dahlqvist, Max Dimitriou Sagré, Malte Jerkefjord, Pontus Takala och Erik Nordqvist.

Forward: Teo Arsic, Jack Lorentzon, Vilhelm Danielsson, Simon Johansson, Marcus Franck, Teo Lundahl och Hugo Jensen.

Ledare: Stefan Johansson och Ulf Svensson.

### Fakta om säsongen:

Vilan cup 7–8 sep. Kvartsfinal (3 vinster och 2 förluster).

Fatpipe Invitation 14–15 sep. Placeringsmatch. (1 vinst, 1 lika och 2 förluster)

Gothia cup 2-5 jan. Plats 10 (4 vinster och 1 förlust)

Västergötland P03- P16 3 plats. (9 vinster, 1lika och 3 förluster) Serien slutfördes inte på grund av Covid-19.

### Statistik:

Totalt har vi haft 29 st. träningspass.

Topp 3 i antal träningar: Jack Lorentzon 29, Max Dimitriou Sagré 28 och Emil Svensson o Erik Nordqvist båda 27 träning.

Totalt har vi spelat 26 st. matcher. 16 vinster, 2 oavgjorda och 8 förlorade.

Topp 3 i antal matcher= Max Dimitriou Sagré, Jack Lorentzon, Teo Lundahl alla 26 matcherna.

Topp 3 flest poäng= Simon Johansson 38, Teo Lundahl 35 och Jack Lorentzon 29 poäng.

#### **Utmärkelser:**

*Team Sweden P04 World Talent Cup i Uppsala Juli 2019.* Linus Svensson och Simon Johansson båda blev uttagna och spelade för Sverige.

Hugo Jensen och Jack Lorentzon var båda uttagna i Team Europa World Talent Cup.

*Camp Nordic P04 i Mariestad 2–3 jan 2020.* Jack Lorentzon, Hugo Jensen och Simon Johansson blir inbjudna och deltagar.

Bara 34 spelare födda 2004 från hela Sverige var inbjudan och IBK Alingsås fick som enda lag med 3 spelare.

## **P-Ungdom**

P-ungdom består av spelare födda 03,04 och 2005.

Följande killar representerade IBK Alingsås i Ungdoms SM P16 P03 och yngre.

#### **Truppen Ungdoms SM 2019–2020:**

*Målvakter:* Johan Lindgren, Filip Hansen-Åsen och Mio Hansson

*Backar:* Fabian Fällman, Linus Svensson, Albin Dahlqvist, Melker Engvall, Emil Assarsjö, Alexander Björk.

*Forward:* Jack Lorentzon, Simon Johansson, Leon Arvidsson, Hampus Nydenfeldt, Hugo Jensen, Charlie Axede, Oliver Hemlin, Wilmer Zettersten, Theo Arsic, Daniel Gudza, Teo Lundahl, Victor Jensen och Vilhelm Danielsson.

*Ledare:* Stefan Johansson, Ulf Svensson, Lars Assarsjö Fredrik Engvall och Erik Nydenfeldt.

9 Nov i Alingsås. Grupp 14. (3 vinster och gruppsegrare) Lindome 2–1, Utbynäs 5-1 och Älvstranden 5-3

Region Slutspel 1–2 feb i Alingsås. Grupp F Kungälv 4–3 Lockerud 3-2 (2 vinster och gruppsegrare)

Semifinal: Partille 3–2 Final: Lindås 2-4

5, plats i Sverige.

## **Juniorlaget**

Juniorlaget består av 24 st. spelare och 4 st. ledare.

Laget har spelat alla matcher i Juniorallsvenskan denna säsong.

Två träningar per vecka, tisdagar och torsdagar i Stadsskogshallen.

#### **Truppen 2019–2020:**

*Målvakt:* Johan Lindgren, Filip Åsén-Hansen och Mio Hansson.

*Backar:* Linus Svensson, Fabian Fällman, Albin Dahlqvist, Melker Engvall, Emil Assarsjö, Leon Arvidsson och Alexander Björk.

*Forward:* Jack Lorentzon, Melvin Korpås, Simon Johansson, Hampus Nydenfeldt, Hugo Jensen, Charlie Axede, Emil Söderström, Noel Svensson, Daniel Gudza, Teo Lundahl, Teo Arsic, Isak Davidsson, Marcus Franck och Wilmer Zettersten.

*Ledare:* Stefan Johansson, Ulf Svensson, Lars Assarsjö och Fredrik Engvall.

**Statistik:**

Totalt har vi haft 49 st. träningspass.

Topp 3 i träningsnärvaro= Noel Svensson 42, Jack Lorentzon 41 och Melker Engvall 39 träningar.

Totalt 15 st. matcher. 4 vinster, 0 oavgjorda och 11 förlorade. 12 poäng.

Topp 3 i antal matcher= Noel Svensson och Johan Lindgren båda 15 (alla matcher) Jack Lorentzon, Emil Söderström, Fabian Fällman och Melker Engvall 14 matcher.

Topp 3 flest poäng= Jack Lorentzon 19, Simon Johansson 14 och Noel Svensson 13 poäng.

**Utmärkelser:****JAS Awards:**

Mars 2020

Säsongens bästa rookies i Juniorallsvenskan Gr.H.

Simon Johansson IBK Alingsås.

**Herrlagets A-trupp.**

Besked kommer 9-13 april 2020 att Simon Johansson, Jack Lorentzon, Hugo Jensen, Johan Lindgren och Melker Engvall kommer ingå i A-truppen 2020-2021.

## Herrlag

Säsongen 19/20 inleddes med en försäsong som hölls av Louise Arvidsson. Med på försäsongen fanns några nya bekanskap i form av Adam Sjölander (Sandared), Simon Sjösten (Fristad), Oskar Allard (Lerum) och Emil Assarsjö (egen produkt). Efter två tuffa månader nere på Nolhagas grusplan var det dags att gå in i hallen för inomhusträning samt träningsmatcher. Lagom till dess valde Mattias Ögren (Floda) att skriva på för oss, ett nyförvärv som skulle visa sig bli väldigt lyckat. Träningsmatcherna vi spelade var inte jättebra, genrepet mot IK Zenith torskade vi med 9-2 och vi gick in i säsongen med ganska många frågetecken på vart vi egentligen stod.

Seriespelet började med hemmamatch mot nykomlingen Nilsby IK, det blev förlust med 3–8, känslan just då var att det skulle bli en lång och jobbig säsong. Vändningen kom ganska omgående, en stark bortapoäng mot Stenungssund i omgång 2 samt en sudden-vinst i omgång 3 mot Floda gav oss lite andrum. Säsongen fortlöpte med både toppar och dalar, några av topparna värda att nämna är bortamatcherna vi spelade i Värmland. Vinster mot Hagfors och Arvika samt en mycket stark poäng borta mot Skoghall. Det stora bottennappet kom i bortamatchen mot Floda en onsdagskväll i januari, totalt mörker. Vi säkrade kontraktet med ett par omgångar kvar och slutade på en stabil 7e plats i tabellen.

Höjdpunkter i övrigt från säsongen: Våra egna produkter Emil Assarsjö och Melker Engvall tog sig in i truppen och laget på ett grymt imponerande sätt, den sistnämnda plockades upp i A-truppen en bit in i säsongen och visade sig snabbt hålla på Div1-nivå. Andra spelare som också var uppe och kände på hetluften i a-laget var Johan Lindgren, Noel Svensson och Fabian Fällman. Joakim Andreasson stod för sin överlägset bästa säsong i karriären med otroliga 50 poäng, varav 35 mål.

Erik Pajmert 29p, Mattias Ögren 40p och Johan Ekenberg 44p slog alla sina tidigare poäng-rekord.

Ledarstaben 19/20

Tränare: Linus Sagré, Ass tränare: Niklas Bengtsson, Lagledare: Pierre Rhynell.