



---

# IBK ALINGSÅS

/ VÅR VÄGVISARE /

---

---

2021 / 2022

# / VÄGEN TILL IBK ALINGSÅS VISION /

## NULÄGE

Ca 360 medlemmar / 15 lag

- Positiv föreningsanda
- Stabil ekonomi
- Bra hemsida
  - Uppdaterad hemsida
  - Uppdaterad Facebooksida
- Behov av

Kommittéer/Engagemang

- Utbildningsbehov

## 2021 / 2022

- Uppstartad/Omstartad Ungdomskommitté
- Fortsätt Ledarutveckling (Utbildning, Ledarträffar, Utybte)
- Målvaktsutveckling
- En uppstartad Marknadsgrupp
- Tydlig kommunikationsplan
- Uteplan på plats
- Anpassade träningstider efter ålder

## 2022 / 2023

- Uppstart av JAS-lag (flickor)
- Etablerad Ledarutveckling
- Uppstartade Sportgrupper för Dam respektive Herr
- UtomhusCup i Alingsås
- Vi tränar och spelar vissa matcher i Estrad
- Materialansvarig i föreningen
- Evenemangsgrupp

## 2023 / 2024

- Fler än 400 medlemmar
- Erbjuder "stan's bästa matcharrangemang"
- Sondera Terräng för Innebandygymnasium

## IBK ALINGSÅS VISION

- Representationslag i Allsvenskan
- Närodlade spelare
- JAS-lag Herr / Dam / Juniorlag
- **- En tydlig ledarstruktur**
- Välfyllda kommittéer
- Etablerat innebandygymnasium
- Anställd Sportansvarig
- Innebandygymnasium
- Årligt Innebandyarrangemang
- Deltagande i USM

## / VÅR VERKSAMHETSIDÉ /

- Vi vill skapa förutsättningar för att vara så många som möjligt, så länge som möjligt.
- Verksamheten bygger på en gemensam värdegrund där alla har lika värde och får vara med.
- Vårt mål är att skapa en positiv inlärningsmiljö där våra barn och ungdomar kan utvecklas.
- Ledorden ska hela tiden vara ENGAGEMANG / GEMENSKAP / GLÄDJE.
- Vi tar aktivt avstånd mot våld, mobbning, rasism, droger och dopning.
- Verksamheten i föreningen ska präglas av Fair Play i alla situationer, samt bygga på demokrati och delaktighet.
- Vi respekterar varandra och andra spelare, ledare, domare, föräldrar och funktionärer.
- Vi bemöter alla på ett föredömligt sätt.

## / VAD FÖRENINGEN BIDRAR MED /

- Vi erbjuder och finansierar utbildning för alla ledare.
- Vi förser ledare med det material som krävs för att bedriva verksamheten.
- Vi för kontinuerligt en dialog med ledare och har ett personligt samtal med varje grupp.
- Löpande ungdomsledarmöten (ca 2-4 gånger per år).
- En årlig uppstartsaktivitet samt avslutning för hela föreningen.



## / VÅRA LEDARE /



5 / IBK ALINGSÅS / VÅR VÄGVISARE

### **Alla ledare inom IBK Alingsås ska:**

- Ha väl förberedda träningar.
- Vara lojala mot föreningen.
- Skapa ett gott klimat med domare och motståndarlag.
- Ge alla möjlighet att hålla på med innebandy så länge som möjligt.
- Vara nyfiken och sökande i sitt ledarskap.

### **IBK Alingsås vill att man som ungdomsledare:**

- Accepterar och respekterar klubbens policy, regler och synsätt på ledarskap.
- Är en god förebild som ledare och människa för våra ungdomar.
- Genomför och utbildar sig via de steg som erbjuds inom föreningen.
- Har minst ett föräldramöte per termin.
- Har minst ett (gärna två) utvecklingssamtal med varje spelare per säsong.
- Skall lämna in ett obrutet brev till Klubbstyrelsen med utdrag ur sitt belastningsregister.

# / VÅRA SPELARE /



## **Alla spelare inom IBK Alingsås ska:**

- Följa idrottens regler och respektera klubbens värdegrund.
- Respektera sina ledare, kamrater och medspelare.
- Genomföra träningar och matcher på bästa sätt utifrån sina egna förutsättningar.
- Vara rädd om egen och klubbens utrustning.
- Ställa upp för lagkamraterna.
- Vara en bra representant för IBK Alingsås i alla situationer.
- Vara med och hjälpa till vid IBK Alingsås gemensamma aktiviteter.

# / VÅRA FÖRÄLDRAR /



7 / IBK ALINGSÅS / VÅR VÄGVISARE

## **Som förälder i IBK Alingsås vill vi att man ska:**

- Följa med på träning och match, barnen sätter stort värde på det.
- Uppmuntra ALLA spelarna i laget under match, inte bara det egna barnet.
- Uppmuntra i både med- och motgång, vara positiv och stöttande.
- Våra ledare fattar de beslut som rör laguttagning och matchspel och som förälder stöttar man barnet oavsett vilken position han eller hon spelar på.
- Se domaren som en vägledare och aldrig kritisera hans/hennes bedömning.
- Uppmuntra barnet att delta och fokusera mer på utveckling än resultat.
- Fråga om matchen var spännande och rolig, inte bara vad resultatet blev.
- Se till att barnet har en förnuftig utrustning, överdriv inte.
- Stödja föreningen i dess arbete. Alla insatser blir värdesatta, inte minst av barnet.
- Och kom ihåg: det är barnet som spelar innebandy, inte du.

# / HUR VI JOBBAR MED VÅRA LAG /

(COACHNING / NIVÅANPASSNING)

- Barn- och ungdomslag bildas utifrån ålder. Grundtanken är att barn och ungdomar ska spela med sina jämgamla kamrater. Om det finns särskilda skäl kan spelare dock spela med en annan ålderskull. Sådana frågor ska anmälas till sportchefen som efter samråd med ledarna, sektionsansvarig, spelaren och vårdnadshavare fattar beslut.
- Nivågrupperad träning får införas stegvis med en början fr o m 12 års ålder om behov finns. Från denna ålder kan också s k lärlingsgrupper förekomma där spelare får möjlighet att träna med andra träningsgrupper för en anpassad utbildningsmiljö avseende teknik och tempo.
- Coachningfilosofin finns på nästa sida.



## / COACHNINGFILOSOFI /

IBK Alingsås vill belöna träningsflit, hur man beter sig mot varandra och kamratskap. Dessa tre parametrar ska i första hand styra vem som ska spela i matcherna. Ju högre upp i åldrarna desto mer påverkar färdigheterna laguttagningen till match och coachning (toppning) under matchen.

Graden av coachning är uppdelad i tre steg:

1. Alla ska spela lika mycket och ingen coachning får ske. Alla som tränar får vara med och spela matcher.
2. Alla ska spela. Alla som tränar får vara med och spela matcher. Coachning får ske i power play, box play samt under sista perioden.
3. Bästa laget spelar. Ledarna tar ut specifika spelare och coachning får ske under hela matchen.

	B7	B8	B9	B10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	U18
SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3
SERIE	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3
CUP	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3
TRÄNINGSMATCH	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2

## / MEDLEMSAVGIFT OCH TRÄNINGSAVGIFT /

- Medlemsavgift och träningsavgift skall vara betald den 30 september.
- Summan på avgifterna bestäms på årsmötet varje år.
- Skillnaden mellan medlemsavgift och träningsavgift;
  - Medlemsavgiften är samma för alla
  - Träningsavgift bestäms utifrån ålder och aktivitetsnivå
- Medlemsavgiften betalas av alla; ordförande, tränare samt andra aktiva.
- Inbetalda avgifter innebär att du är försäkrad under säsongens träningar och matcher.
- Vad används medlemsavgiften och träningsavgiften till?

Hallhyror och klubblokal

Domare

Utbildning för våra ledare och spelare

Spelarförsäkringar

Anmälningavgifter till cuper för lag

Avgifter till förbundet och serieavgifter

Material som t ex bollar, koner, västar mm

SEPT - OKT	Medlemsavgift	100% Träningsavgift
NOV - DEC	Medlemsavgift	75% Träningsavgift
JAN - FEB	Medlemsavgift	50% Träningsavgift
MARS - APR	Medlemsavgift	0% Träningsavgift

## / ÖVRIGT /

### DELTAGANDE I CUPER

- IBK Alingsås ser positivt på att lag deltar i cuper och betalar lagets anmälningsavgift i den utsträckning som klubbens ekonomi tillåter. Efter samråd med berörd sektion vad gäller anmälningsavgift och övriga kostnader anmäler respektive tränare laget. Antalet anmälningsavgifter för cupspel som bekostas av klubben är två per säsong.
- Övriga ersättningar:

Utvecklingsläger (2-3 samlingar)	200kr / samling	0%
Uttagningsläger (2 samlingar)	600kr	50%
Breddläger (2 samlingar)	600kr	50%
Slutläger + SM	1 800kr	100%

### INNEBANDYGLASÖGON

- Alla spelare skall använda innebandyglasögon under såväl träning som match. Var noga med att ta reda på vilka som är testade och godkända. Vi rekommenderar att man fortsätter med glasögon efter 15-års ålder.

### ÖVERGÅNGAR

- IBK Alingsås värvar inte aktivt spelare under 18 års ålder från andra föreningar. Om en spelare tar kontakt med IBK Alingsås för en övergång tar berörd sektion, tillsammans med styrelse, kontakt med spelarens förening och diskuterar situationen. En övergång/värkning får dock ej ske på bekostnad av befintliga spelare utan endast som kompletteringar till den befintliga truppen.
- Övergångar från IBK Alingsås till andra klubbar hanteras av berörd sektion i samråd med styrelse.

### MOBBNING OCH TRAKASSERIER

- All form av mobbning, trakasserier och övergrepp strider mot visionen "Svensk Idrott – världens bästa" och idrottens fyra värdegrunder. Inom idrotten accepteras inga former av trakasserier eller övergrepp, så inte heller i IBK Alingsås. Ingen ska behöva känna sig kränkt, trakasserad eller mobbad. Det är den utsattes upplevelse som avgör om det är fråga om trakasserier, inte trakasserarens motiv.
- Personer som kränker, trakasserar eller mobbar andra och som inte slutar efter tillsägelse, får efter ett utredande samtal ta en tidsbestämd paus från sitt innebandyutövande i föreningen. Skulle beteendet, oavsett tid, form och forum fortsätta, kan frågan om uteslutning aktualiseras då beteendet får anses motarbeta IBK Alingsås verksamhet och ändamål.