



Avgiftsfri frukost i grundskola och gymnasium

Internationell forskning har påvisat mycket positiva samband mellan att äta frukost och elevers välmående och skolresultat. En brittisk studie har påvisat ett märkbart samband mellan att äta frukost och skolresultat¹. En amerikansk studie visade bland annat att elever som äter frukost i skolan presterar bättre, blir lugnare och skolkar mindre². En mindre studie i Botkyrka kommun visade att både elever och lärare angav att frukostservering i skolan ledde till att eleverna kunde koncentrera sig bättre, och att klassrumsmiljön blev lugnare. Flera svenska kommuner har haft försök med gratis skolfrukost i hela eller delar av kommunen. Haninge kommun har nyligen beslutat att införa frukost på alla grundskolor för att alla elever ska ha samma förutsättningar. Även näringslivets representanter ser fördelar med att införa gratis skolfrukost, tidigare har Lantbrukarnas Riksförbund föreslagit att gratis skolfrukost borde införas i hela landet för att öka möjligheten för alla barn och ungdomar att ta sig igenom skolan med godkända betyg och klara sig bättre på arbetsmarknaden i framtiden.

Det finns olika anledningar till att barn och unga inte äter frukost, vissa har ingen aptit tidigt på morgonen eller prioriterar att sova längre. För andra barn och unga finns ingen frukostmat hemma på grund av hushållets ekonomi, och de har inte heller råd att köpa frukost på väg till skolan. Frukost som serveras i skolan i anslutning till den första lektionen skulle stärka barn och ungas hälsa, välmående, och möjlighet att koncentrera sig under skoldagen, oavsett anledningen till att de inte äter frukost hemma.

Skolan har ett lagstadgat kompensatoriskt uppdrag och ska sträva efter att uppväga skillnader i elevernas förutsättningar att tillgodogöra sig utbildningen. Precis som skollunchen skulle införandet av skolfrukost bidra till en likvärdig skola. Genom att förstärka skolans utbud av måltider ökar möjligheten att både utjämna klasskillnader, och att skolan lägger en god grund

¹ Littlecott, H., Moore, G., Moore, L., Lyons, R., & Murphy, S. (2016). Association between breakfast consumption and educational outcomes in 9–11-year-old children. *Public Health Nutrition*, 19(9), 1575-1582. doi:10.1017/S1368980015002669. <https://www.cambridge.org/core/journals/public-healthnutrition/article/association-between-breakfast-consumption-and-educational-outcomes-in-911yearoldchildren/8174B87D235C67D22C0913F66E1ED6B4>

² Norwood, Brent (2020). Breakfast of Champions: Universal Free Breakfast and Student Conflict and Test Scores in Texas Schools. <https://ssrn.com/abstract=3576085>

för att alla barn och unga både ska orka med skoldagen på kort sikt och nå målen i skolan på lång sikt. Redan idag väljer grundskolor runt om i Sverige att servera frukost eftersom de anser att det skapar positiva effekter för elever och personal. Denna möjlighet borde erbjudas till alla Alingsås elever för att skapa jämlika villkor för stadens barn och unga. Vänsterpartiet anser att Alingsås kommun ska undersöka frågan om kostnadsfri skolfrukost och ta fram förslag på hur det kan genomföras.

Förutsättningarna för att kunna servera frukost skiljer sig från skola till skola. Förslaget bör därför inkludera möjligheten att servera frukost på olika sätt utifrån elevernas ålder, skolans lokaler, och andra omständigheter. Eftersom andelen som äter frukost tenderar att sjunka när eleverna kommer upp i gymnasieåldern bör även skolfrukost på gymnasieskolorna inkluderas.

Vänsterpartiet föreslår kommunfullmäktige besluta:

Att barn och ungdomsnämnden samt kultur och utbildningsnämnden får i uppdrag att ta fram förslag på hur grundskolorna och gymnasieskolan kan erbjuda avgiftsfri frukost på alla skolor.

Marcus Wallin, Emily Munter, Sanna Dabolins och Annica Jonsson
Vänsterpartiet Alingsås