

2021-05-04

§ 40 2021.117 BUN

Måltidsprogram, Barn och ungdomsförvaltningen

Ärendebeskrivning

Skolmåltiden är en del av utbildningen i förskolan och skolan där skollagens och läroplanens skrivelser om utbildningen även omfattar skolmåltiderna. Detta medför att även arbetet med måltidernas kvalitet ska göras systematiskt och dokumenteras. Som stöd för detta arbete har barn- och ungdomsförvaltningen tagit fram ett måltidsprogram som syftar till att konkretisera den handlingsinriktning och långsiktiga mål som finns för måltider inom förvaltningens verksamhetsområden.

Beredning

Kostenheten vid barn- och ungdomsförvaltningen har tagit fram ett förslag till måltidsprogram för barn- och ungdomsförvaltningen. Programmet innehåller målsättningar och övergripande mål samt ansvarsfördelning mellan olika funktioner i verksamheten. Måltidsprogrammet utgår från Livsmedelsverkets måltidsmodell som består av sex delar som tillsammans bildar en helhet för vad en bra måltid ska innehålla och beakta.

De sex delarna som är viktiga att säkerställa för att matgästen ska få en bra och hälsosam måltid som leder till matglädje är:

- god
- integrerad
- trivsamt
- näringsriktig
- miljösamt
- säker.

Maten ska vara god och anpassad till målgruppen och dessutom utgå från barn/elevens önskemål och behov. Det ska serveras mat som barnen och eleverna tycker om och lockas av men även mat som utmanar deras preferenser och smaker. Måltiden är ett tillfälle för att lära och ska vara en del av förskola och skola varför programmet beskriver former för ökad delaktighet, ansvarstagande och engagemang. Programmet anger också ramar för måltidsmiljön och mattider för att skapa trivsamma måltider. Att måltiden är trivsamt är viktig för att maten ska ätas upp.

Enligt skollagen finns det krav på att skolmåltiderna inte bara ska vara kostnadsfria utan även näringsriktiga. Livsmedelsverket har utformat råden Bra mat i skolan och Bra mat i förskolan. Dessa råd är till för att ge stöd i arbete med bra skolmåltider och grundas i de nordiska näringsrekommendationerna (NNR). NNR anger rekommenderat dagligt intag av näringsämnen samt referensvärden för energiintag för olika åldersgrupper. Rekommendationerna syftar både till att uppfylla kroppens näringsbehov och att förebygga ohälsa på sikt. Måltidsprogrammet anger fördelning av energi- och näringsintag samt beskriver arbetet med menyer och principiella ställningstaganden avseende kostintag som ligger utöver de måltider som erbjuds vid frukost, lunch eller mellanmål. Måltidsprogrammet

2021-05-04

beskriver målsättningarna för miljösmarta måltider som bidrar till en miljömässigt hållbar utveckling och till de nationella miljömålen. Måltidsprogrammet anger också riktlinjer för livsmedelshygien, specialkost och annan livsmedelshantering för att säkerställa att all mat som serveras ska vara säker att äta och matgästen ska känna sig trygg att inte bli sjuk av maten.

Beslut

Arbetsutskottets förslag till beslut: Måltidsprogrammet för barn- och ungdomsförvaltningen fastställs.

Expedieras till

Rektorer

ISS