

Datum: 2021-01-29  
Handläggare: Maria Salomonsson  
Direktr:   
Diariernr: 2021.032 BUN

Barn- och ungdomsnämnden

## Tjänsteskrivelse Revidering nöt- och jordnötsförbud i Alingsås kommuns förskolor och skolor

### Ärendebeskrivning

Inom kommunen råder inget generellt nötförbud utan frågan är upp till varje nämnd att besluta om ett sådant. Barn- och ungdomsnämnden beslutade om att införa ett nöt- och jordnötsförbud 2010-01-25 §6. Elevhälsans medicinska insats har uppmärksammat att Alingsås kommuns förbud mot nötter, jordnötter och mandel bör utökas att även gälla sesam.

### Förvaltningens yttrande

Många barn och ungdomar är allergiska mot nötter, jordnötter, mandel och/eller sesam. En person som är svårt allergisk kan få en livshotande allergisk reaktion om personen av misstag får i sig det ämne som den är allergisk mot. Allergi kan även vara luftburen, vilket innebär att en person med till exempel nötallergi kan reagera om nötter finns någonstans i lokalerna personen vistas i.

Livsmedelsverket rekommenderar att nötter, mandel, jordnötter och sesamfrö inte förekommer som ingrediens i maten i förskolan/skola eftersom de kan ge allvarliga reaktioner vid små mängder. Kostenheten i kommunen följer Livsmedelsverkets rekommendation om att skolmaten ej får innehålla nötter, mandel, jordnötter och sesam.

Kost och Närings nationella rekommendationer för specialkost och anpassade måltider i förskola och skola anger följande: "Måltidsverksamheten ska säkerställa att förskolans eller skolans kök inte använder jordnötter, nötter, sesamfrö eller mandel, varken som ingrediens i matlagningen eller som tillbehör. Denna rekommendation gäller oavsett om det finns barn/elever med denna typ av matallergi i verksamheten. Trots att nämnda livsmedel inte används i förskolan eller skolans kök ska allergi mot dessa ändå noteras på kostintyget, i syfte att möjliggöra hänsyn till "spår av..."-märkningar. För att säkerställa en miljö fri från jordnötter, nötter, sesamfrö och mandel ska medhavda matlådor och liknande vara förbjudna i förskolan/ skolrestaurangen" (s.16).

Närliggande kommuner, bl.a. Lerum och Göteborgs stad har sedan en längre tid tillbaka även inkluderat sesam i förbudet mot nötter, jordnötter och mandel. Medvetenheten kring frågorna om allergi i allmänheten har ökat. Genom att inte servera mat med innehållande nötter, jordnötter, mandel eller sesamfrön i förskola/skola/fritidsverksamhet *samt i samma lokaler i annan verksamhet* skulle man med en förhållandevis liten åtgärd åstadkomma stor trygghet för allergiska barn och ungdomar. Förskolan och skolan ska vara en säker plats att vistas på för de barn och ungdomar som har allergi mot nötter, jordnötter, mandel och/eller sesam.

### Ekonomisk bedömning

Beslutet innebär inga kostnader

**Förslag till beslut**

Barn- och ungdomsnämnden beslutar att tidigare förbud mot nötter och jordnötter utvidgas till att omfatta även sesam.

**Beslutet ska skickas till**

Rektorer och enhetschefer

Skolsköterskor

Helena Balte  
Förvaltningschef

Maria Salomonsson  
Medicinsk ledningsansvarig skolsköterska